

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования г. Нижневартовска

«Спортивная школа олимпийского резерва»

отделение Плавания

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость) для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе

Группа Г-1

Тренер Авереева Н.Н.

дата 12-18 мая 2025 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Вег на 1000м не более: Юноши- 5,50мин. Девушки- 6,20 мин.	Вег челночный 3х10 м с высокого старта мальчики не более 9,3, девочки не более 9,5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами мальчики не менее 140 см. девочки не менее 130 см.	Бросок набивного мяча вперед 1 кг мальчики не менее 4,0 м, дев не менее 3,5м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа по полу мальчики не менее 13 раз, дев не менее 7 раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) мал не менее +4см,дев не менее +5 см	Выкручива ние прямых рук в плечевых суставах вперед назад ширина хвата 60см не менее 3 раз	Скольжение в воде лежа на груди руки вперед мал не менее 7 м, дев не менее 8 м.	Разряд 3,2,1 юношеский (на этапе до 3-х лет), 3,2,1 спортивный (на разряд. этапе свыше 3-х лет)	переведен
1	Басевичев А. А.	02.11.10	6.20	9.3	1.50	7.0	10	+	+	+	Трен	перевед.
2	Горбачев В. А.	01.11.12	5.48	9.1	1.80	10.0	17	+	+	+	Трен	перевед.
3	Горбачев С. А.	01.04.09	6.18	9.2	1.70	8.00	12	+	+	+	Трен	перевед.
4	Завишова А. Р.	29.10.12	6.20	9.5	1.30	7.5	14	+	+	+	Трен	перевед.
5	Заваров В. В.	30.03.09	5.10	9.0	1.90	10.5	20	+	+	+	Трен	перевед.
6	Корнев С. С.	23.04.10	5.48	9.3	1.70	8.00	18	+	+	+	Трен	перевед.
7	Корнев С. С.	12.10.12	5.43	9.3	1.50	7.00	14	+	+	+	Трен	перевед.
8	Макаренко С. А.	19.01.11	—	—	—	—	—	—	—	—	—	перевед.
9	Макашиев К. С.	07.02.09	5.49	9.1	1.60	8.5	16	+	+	+	Трен	перевед.
10	Макашиев А. О.	01.10.10	6.12	9.0	1.70	9.00	14	+	+	+	Трен	перевед.
11	Маджуб О. А.	13.01.12	—	—	—	—	—	—	—	—	—	перевед.
12	Нарайшова Н. А.	15.12.10	6.14	9.5	1.50	7.5	10	+	+	+	Трен	перевед.
13	Нарайшова А. А.	05.09.10	5.35	9.2	1.70	8.00	14	+	+	+	Трен	перевед.
14	Ремиза П. С.	16.12.10	6.20	9.2	1.60	8.5	10	+	+	+	Трен	перевед.
15	Рыков Г. О.	26.06.11	—	—	—	—	—	—	—	—	—	перевед.
16	Рябенко Г. Ю.	05.08.09	—	—	—	—	—	—	—	—	Трен	перевед.

16																							
17	Жақышова К. Ю	05.09.09	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
18	Токарев Д. Э	19.05.12	5.1	9.2	165	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
19	Тадеевский Я. В	12.02.11	5.3	9.3	160	13	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
20	Варневец Р. Р	02.11.11	5.5	9.1	170	16	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
21	Варневец Д. Д. Р	20.06.11	5.3	9.2	160	17	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
22	Маджметова Р. Р	03.06.10	5.1	9.1	150	14	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
23																							
24																							
25																							
26																							
27																							
28																							
29																							
30																							
31																							

Заместитель директора

Вашенко Т.А.

Проверен на достоверности ЭТАМ
 по состоянию 17 декабря
 составлен С

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования г. Нижневартовска

«Спортивная школа олимпийского резерва»

отделение

Плавание

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость)

для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе

Группа НП (до года)

Тренер

Игнатьева И. П.

дата

10-11 мая 2023

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Вет 30м. не более: мальчики -6,9с девочки -7,1с	Вет челночный 3х10 м сек. высокого старта мальчики не более 10,1, девочки не более 10,6	Прыжок в длину с места толчком двух ногами не менее: Мальчики-110см Девочки- 105 см	Бросок набивного мяча вперед 1 кг мальчики не менее 3,5м, девочки не менее 3,0 м	Стягивание и разгибание рук в упоре лежа по полу мальчики не менее 7 раз девочки не менее 4 раз	Наклон вперед из положен ия стоя на гимнаст ической скамье (от уровня скамьи) мал не менее +1см,дев не менее +3 см	Выкручива ние прямых рук в плечевых суставах вперед назад ширина хватки 50см не менее 1 раза	Плавание (вольный стиль) 50 метров Вс учета времени	Переведен
1	Баршеникова Д.Е.	04.04.13	7.0	9.8	160	3,5	20	+	+	+	перев.
2	Бывов И.Е.	19.12.13	8.8	10.00	170	3,7	17	+	+	+	перев.
3	Бондаренко С.И.	13.12.14	8.9	10.5	150	4,5	10	+	+	+	перев.
4	Гавриков Р.Р.	16.03.14	-	-	-	-	-	-	-	-	не пер.
5	Ганцев А.В.	03.02.13	-	-	1.00	3.0	6	+	-	-	не пер.
6	Гришвило А.В.	06.07.14	6.9	10.0	1.50	6.0	17	+	+	+	перев.
7	Иванов Д.А.	26.05.13	8.7	9.7	1.60	6.0	20	+	+	+	перев.
8	Ишмурашева А.Т.	17.07.14	-	-	-	-	-	-	-	-	не пер.
9	Кашбаганова Р.А.	14.06.14	7.0	9.9	1.50	6.00	8	+	+	+	перев.
10	Карлов И.К.	13.01.13	6.9	10.1	1.00	3.4	5	+	-	-	перев.
11	Катиев Р.А.	26.02.14	6.3	9.7	1.60	8	12	+	+	+	перев.
12	Кудымаевская А.А.	03.01.14	6.5	9.9	1.70	9.8	17	+	+	+	перев.
13	Куняшина Ю.Р.	29.01.14	6.9	10.0	1.50	8.00	12	+	+	+	перев.
14	Молчанов Д.Р.	18.08.13	6.3	9.5	2.00	7.50	20	+	+	+	перев.
15	Маршин А. П.	19.08.14	6.5	9.7	1.90	6.70	20	+	+	+	перев.

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования г. Нижневартовска

«Спортивная школа олимпийского резерва»

Контрольные нормативы по ОФП и ФФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость) отделение Плавание

Для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе

Группа Г-1 Тренер Андреева И.И. дата 12.13.05.2013 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Вет на 1000м не более: Юноши-5,50мин. Девушки-6,20 мин.	Вет челночный 3x10 м с высокого старта мальчики не более 9,3, девочки не более 9,5	Пряжок в длину с места толчком двумя ногами мальчики не менее 140 см. девочки не менее 130 см.	Бросок набивного мяча вперед 1 кг мальчики не менее 4,0 м, дев не менее 3,5м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа по полу мальчики не менее 13 раз, дев не менее 7 раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) мал не менее +4см,дев не менее +5 см	Выгрудчина ниже прямых рук в плечевых суставах вперед назад ширина хвата 60см не менее 3 раз	Скользжени е в воде лежа на груди руки вперед м, дев не менее 7 м, дев не менее 8 м.	Разряд 3,2,1 Юношеский (на этапе до 3-х лет), 3,2,1 спортивный (на разрядный)	переведен
1	Аверкиев М. А.	28.06.02	6.15	9.0	2.00	15	50	+	+	+	МС	перев.
2	Алексеев Н. У.	31.08.01	5.0	8.3	2.40	19	60	+	+	+	МС	перев.
3	Давыдов Е. А.	18.08.05	-	-	-	-	-	+	-	-	1	перев.
4	Зыков В. У.	02.02.01	5.45	9.0	2.10	14	40	+	+	+	1	перев.
5	Карпов М. А.	24.03.01	-	-	-	-	-	+	-	-	1	перев.
6	Кашинский К. Д.	09.09.09	6.14	9.1	1.70	12	25	+	+	+	1	перев.
7	Кривинский А. А.	22.10.02	5.00	9.2	2.10	27	27	+	+	+	1	перев.
8	Кузнецов С. В.	14.02.01	-	-	-	-	-	+	-	-	1	перев.
9	Михайлова Д. А.	05.12.08	6.10	9.5	2.00	8.00	15	+	+	+	1	перев.
10	Овечко Я. В.	17.03.08	5.3	9.1	2.10	10.00	25	+	+	+	1	перев.
11	Попов В. Д.	09.09.09	-	-	-	-	-	+	-	-	1	перев.
12	Решетов А. Д.	28.03.08	5.50	9.0	2.20	12.0	30	+	+	+	1	перев.
13	Туртаев Т. М.	02.05.08	5.15	9.3	2.10	15.0	30	+	+	+	1	перев.
14	Федосеева К. А.	21.02.05	-	-	-	-	-	+	-	-	1	перев.
15	Хайрашанова К. Р.	04.06.05	6.20	9.1	2.00	10	15	+	+	+	1	перев.
16	Шушункина Т. С.	18.02.06	6.30	9.5	1.90	12	12	+	+	+	1	перев.

1/ требования предъявлены на поступающих этап соревнований.

16	Мельник В. Д.	04.03.14	7.0	10.5	120	6	8	+	+	+	перев
17	Мунчилов Д. А.	03.09.15	6.8	10.0	150	6	20	+	+	+	перев
18	Мугалимов Р. И.	12.03.14	6.5	9.9	1.500	5.5	18	+	+	+	перев
19	Нуровидина А. И.	27.11.14	7.0	10.4	1.40	6.2	10	+	+	+	перев
20	Одинак К. У.	10.08.15	7.1	10.5	1.20	5.00	8	+	+	+	перев
21	Сергеев Я. Ю.	06.12.14	6.9	10.0	1.00	5.3	10	+	+	+	перев
22	Сиситов Я. Д.	15.01.14	—	—	—	—	—	—	—	—	перев
23	Сисоренко Д. А.	07.11.13	6.7	10.0	170	8	23	+	+	+	перев
24	Синькокова А. А.	15.04.14	7.0	10.5	1.30	6	20	+	+	+	перев
25	Шидман К. И.	14.10.14	7.0	10.1	1.10	3.3	5	—	—	—	перев
26	Урагов Б. В.	06.01.14	6.9	10.1	1.05	3.5	10	+	—	—	перев
27	Ураева В. В.	04.01.14	7.0	10.3	1.10	3.5	10	+	+	+	перев
28	Хайитшиев Т. В.	01.08.14	7.0	10.5	1.20	5.0	10	+	+	+	перев
29	Харарушиев Н. А.	30.06.14	6.9	10.1	1.10	5.5	8	+	+	+	перев
30	Хебалиев К. В.	01.05.14	6.7	9.8	1.40	7.00	15	+	+	+	перев
31	Хенрихис Р. Р.	24.06.14	6.9	9.9	1.30	6.7	20	+	—	+	перев

Заместитель директора



Вашенко Т.А.

26 заявок - перебои на текущий этап подготовки
5 чел - обмисели SK

Муниципальное автономное учреждение г. Нижневартовска
«Спортивная школа олимпийского резерва»

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость)

Отделение

Плавания

Для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе

Группа ТЭ -1

Тренер Андреева Л.Г.

24.51.шад 2022г

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Челночный бег. 3х10м (не более 9,3 с. юн. 9,5 с. дев.)	Бросок набивного мяча 1кг (не менее 4 м.юноши) (не менее 3,5м девушки)	Выкрытуты прямых рук Вперед Назад (ширина хвата не более 60см)	Наклоны Вперед стоя на полож. стоя на гимнастическо й скамье (см.) (от уровня скамьи) не менее Юн. +4 Дев. +5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (юн..13 раз дев. 7 раз)	Сколько сние в воде лежа на груди, руки вперед Не менее Юн. 7 м Дев. 8 м	200 м кпл/пл 2-1 юнош. разряд	100 м. основным способом 2-1 юнош. разряд	Переведен
1	Алеников Никита Викторович	29.04.2009	9,3	4,0	+	+	15	8	3.30	1.42	перев
2	Бабченко Ангелина Андреевна	02.11.2010	9,5	3,7	+	+	8	8	3.28	1.28	перев
3	Вершинин Олег Игоревич	20.10.2008	9,1	3,9	+	+	16	8	3.27	1.30	перев
4	Горбатова Софья Александровна	01.04.2009	9,5	3,7	+	+	10	10	3.17	1.29	перев
5	Захаров Тимофей Викторович	30.03.2009	9,2	4,1	+	+	17	10	3.21	1.21	перев
6	Курник Вячеслав Павлович	17.07.2008	9,1	4,5	+	+	20	11	3.03	1.44	перев
7	Максимов Климентий Сергеевич	07.02.2009	9,3	4,3	+	+	15	7	3.30	1.45	перев
8	Макимова Анна Олеговна	01.10.2010	9,5	4,0	+	+	12	10	3.02	1.13	перев
9	Мельник Данил Миронович	11.11.2009	9,3	4,0	+	+	13	8	3.30	1.37	перев
10	Мокан Елисей Русланович	21.07.2009	9,4	4,1	+	+	13	7	3.30	1.40	перев
11	Пивцайкин Матвей Алексеевич	05.09.2010	9,1	4,3	+	+	17	11	3.15	1.21	перев
12	Пош Арина Дмитриевна	26.08.2010	9,2	4,1	+	+	12	8	3.06	1.21	перев
13	Репина Полина Дмитриевна	16.12.2010	9,5	4,2	+	+	12	8	3.17	1.26	перев
14	Решетько Мирослава Александровна	20.05.2010	9,5	3,5	+	+	10	8	3.29	1.32	перев
15	Семенов Александр Денисович	28.03.2008	9,0	4,5	+	+	20	10	2.57	1.20	перев
16	Ткаченко Глеб Юрьевич	05.08.2009	9,1	4,2	+	+	20	9	3.29	1.31	перев
17	Ткаченко Кирилл Юрьевич	05.08.2009	9,3	4,3	+	+	20	8	3.27	1.36	перев
18	Шахмуддинова София Фанузовна	26.01.2010	9,5	4,0	+	+	12	8	3.16	1.24	перев
19	Шахмстова Елизавета Ринаговна	03.06.2010	9,5	3,7	+	+	10	8	3.30	1.37	перев

Заместитель директора

Ващенко Т.А.

Муниципальное автономное учреждение г. Нижневартовска
«Спортивная школа олимпийского резерва»

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость) для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе

Группа ТЭ-3 Тренер Андреева Л.Г.

отделение

Плавание

24.31.2022г

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Челночный бег. 3х10м (не более 9,3 с. Юн. 9,5 с. Дев.)	Бросок набивного мяча 1кг (не менее 4 м.юноши) (не менее 3,5м девушки)	Выкруты прямых рук Вперед Назад (ширина хвата не более 60см)	Наклоны Вперед из полож. стоя на гимнастическо й скамье (см.) (от уровня скамьи) не менее Юн. +4 Дев. +5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (юн..13 раз не менее дев. 7 раз)	Скольжение в воде лежа на груди, руки вперед Не менее Юн. 7 м Дев. 8 м	200 м кл/пл 3 р.	100 м. основным способом 3 р.	Переведен
1	Афанасьев Никита Иванович	31.08.2001	8'5"	7'00"	+	+	30	15	2.30	II кл	перев
2	Баринков Юрий Юрьевич	27.02.2005	8'6"	6'7"	+	+	30	10	2.47	III	перев
3	Веселов Кирилл Максимович	04.02.2003	8'3"	7'1"	+	+	30	10	2.49	II	перев
4	Гаврилов Савелий Владимирович	19.03.2008	9'2"	4'0"	+	+	20	7	3.00	III	перев
5	Городец София Петровна	29.05.2009	9'4"	4'0"	+	+	15	10	2.57	III	перев
6	Ерешко Екатерина Романовна	08.06.2005	9'3"	4'2"	+	+	30	15	2.39	II кл	перев
7	Закиев Валим Ильдарович	02.02.2007	8'9"	6'3"	+	+	30	10	2.50	II	перев
8	Караваяев Матвей Андреевич	24.03.2005	9'8"	6'1"	+	+	30	8	3.02	II	перев
9	Клюкин Игорь Олегович	03.06.2006	9'3"	6'8"	+	+	30	15	3.03	I	перев
10	Кучерявый Станислав Владимирович	14.02.2007	9'2"	5'9"	+	+	25	10	3.05	II	перев
11	Лукманова Лиана Альбертовна	05.12.2008	9'4"	3'5"	+	+	10	8	3.18	III	перев
12	Мальгин Александр Юрьевич	25.12.2004	9'0"	4'7"	+	+	30	10	3.01	III	перев
13	Масалова Юлия Эдуардовна	19.01.2004	9'2"	4'9"	+	+	25	15	2.51	I	перев
14	Огнев Леонид Владимирович	17.03.2008	9'3"	4'8"	+	+	25	10	2.55	II	перев
15	Панфилов Артем Антонович	06.05.2005	9'1"	5'2"	+	+	30	12	2.51	II	перев
16	Попл Викторья Дмитриевна	14.09.2004	9'1"	5'0"	+	+	25	10	2.49	I	перев
17	Туртаев Тимур Маратович	02.05.2008	8'7"	6'9"	+	+	30	10	3.04	III	перев
18	Хайбрахманова Камила Раилъевна	04.06.2005	9'3"	4'1"	+	+	15	10	3.09	II	перев
19	Харичкин Владислав Дмитриевич	20.11.2004	9'3"	5'0"	+	+	15	8	3.05	III	перев

Заместитель директора

Ващенко Т.А.



Муниципальное автономное учреждение г. Нижневартовска
«Спортивная школа олимпийского резерва»

Исчерпана

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скорость-силовые качества, гибкость)

отделение Плавания

Для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки
Группа ПП-2 Тренер Андреева Л.Г. 24-31 мая 2022г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз) Юн.-7 Дев.-4	Бросок набивного мяча 1кг (не менее 3,5 м.лон.) (не менее 3,0 м.л.)	Выкрыты прямых рук Вперед Назад (гимнастич. палка, хват 50 см) Кол-во раз	Наклоны Вперед из полож. стоя на гимнастической скамье (см.) (от уровня скамьи) Юн. +1 Дев. +3	Челночный бег. 3x10м (не бол. 10.1с. юн) (не бол. 10.6с. дев.)	Плавание (вольный стиль) 50 метров (без учета времени)	Бег 30 метров (не более 6,9 сек.лон. 7,1 дев.)	Переведен
1	Бикметов Артём Азатович	26.10.2010	15	3,5	+	+	9'8	+	6'8	перев
2	Боцула Лея Олеговна	10.11.2010	5	3,0	+	+	9'9	+	6'9	перев
3	Горбатов Владимир Александрович	01.11.2012	20	3,5	+	+	9'5	+	6'7	перев
4	Горбачук Анастасия Сергеевна	18.09.2012	4	3,0	+	+	8'9	+	7'0	перев
5	Замунова Арина Фарходовна	29.10.2012	5	3,0	+	+	10'0	+	7'0	перев
6	Карпов Александр Андреевич	10.08.2010	10	3,6	+	+	9'8	+	6'9	перев
7	Козлов Максим Евгеньевич	23.04.2010	12	3,5	+	+	9'8	+	6'5	перев
8	Курманов Денис Эдуардович	20.03.2010	14	3,7	+	+	9'8	+	6'4	перев
9	Латыпова Камила Эльмировна	10.02.2010	4	3,0	+	+	10'0	+	7'2	перев
10	Макаренко Самир Андреевич	19.01.2011	10	3,5	+	+	9'9	+	6'9	перев
11	Мальцев Даниил Александрович	13.01.2012	12	3,5	+	+	9'6	+	6'9	перев
12	Мелехина Полина Сергеевна	21.06.2010	10	3,2	+	+	9'9	+	7'0	перев
13	Мокиенко Ярослав Сергеевич	19.09.2010	16	3,7	+	+	9'2	+	6'5	перев
14	Парамонова Александра Алексеевна	15.12.2010	5	3,0	+	+	10'0	+	7'1	перев
15	Рубцов Глеб Олегович	24.06.2011	7	3,5	+	+	9'9	+	6'9	перев
16	Сидняева Арина Константиновна	07.06.2010	10	3,1	+	+	9'6	+	6'7	перев
17	Скворцов Максим Евгеньевич	30.01.2010	12	3,6	+	+	9'2	+	6'5	перев
18	Терсков Данила Андреевич	02.08.2012	15	3,5	+	+	9'5	+	6'7	перев
19	Тисленко Дмитрий Данилович	07.07.2011	15	3,7	+	+	9'3	+	6'7	перев
20	Токарев Максим Евгеньевич	19.05.2012	16	3,5	+	+	9'4	+	6'5	перев

Заместитель директора

Т.А. Ващенко

Ващенко

Муниципальное автономное учреждение г. Нижневартовска
«Спортивная школа олимпийского резерва»

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость)

отделение

Плавание

Для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки

Группа ШП-2

Тренер Андреева Л.Г.

24.31 шкш 2022г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз) Юн.-7 Дев.-4	Бросок набивного мяча 1кг (не менее 3,5 м.юн.) (не менее 3,0 м д.)	Выкруты прямых рук Вперед Назад (гимнастич. палка, хват 50 см) Кол-во 1раз	Наклоны Вперед из полож. стоя на гимнастической скамье (см.) (от уровня Юн. +1 Дев. +3	Челночный бег. 3х10м (не бол. 10.1с. юн) (не бол. 10.6с. дев.)	Плавание (вольный стиль) 50 метров (без учета времени)	Бег 30 метров (не более 6,9 сек.юн. 7,1 дев.)	Переведен
21	Халецкий Андрей Игоревич	12.07.2011	10.	3,5	+	+	9,9	0,48	6,7	перев
22	Хасанов Артем Денисович	18.07.2010	17.	3,7	+	+	9,7	0,51	6,5	перев
23	Черненко Ростислав Романович	02.11.2011	15.	3,5	+	+	9,3	0,39	6,9	перев
24	Шаров Ярослав Сергеевич	20.06.2011	14	3,6	+	+	9,6	0,40	6,9	перев

Заместитель директора



Т.А. Ващенко

**Муниципальное автономное учреждение г. Нижневартовска
«Спортивная школа олимпийского резерва»**

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость) отделение Плавание

Для зачисления на этап начальной подготовки

Группа НП - 2 Тренер Андреева И.И. шах 2021 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Год рожд.	Челночный бег. 3x10м (не бол. 10.0с. юн) (не бол. 10.5с. дев.)	Бросок набивного мяча 1кг (не менее 3,8 м.юн.) (не менее 3,3м д.)	Выкруты прямых рук Вперед назад	Наклоны Вперед, Стоя на возвышенности	Переведен
1	Бешин Алексей Владислав.	2010	9,8	4	+	+	перев
2	Балухинцева Юлия Викт.	2011	10,0	3,6	+	+	не перев
3	Гайдарова Анастасия Викт.	2012	10,1	3,5	+	+	не перев
4	Губошкин Кирилл Викт.	2012	10,0	3,5	+	+	перев
5	Годышев Владислав Викт.	2012	10,0	3,9	+	+	перев
6	Гордосович Владислав Викт.	2011	9,9	4,1	+	+	перев
7	Жедральков Александр Викт.	2012	9,9	3,9	+	+	не перев
8	Завитулова Наталья Викт.	2010	9,9	3,8	+	+	перев
9	Корнеев Виктор Викт.	2010	9,7	4,2	+	+	перев
10	Мачкаринство Саид Викт.	2011	9,9	3,9	+	+	перев
11	Мальбугев Дашик Викт.	2012	10,0	3,9	+	+	перев
12	Парамонина Анастасия Викт.	2010	9,9	4,2	+	+	перев
13	Почков Ян Виталевич.	2012	9,9	3,9	+	+	перев
14	Продвинцев Сергей Викт.	2010	10,0	4,0	+	+	перев
15	Руднев Сергей Викт.	2011	9,8	4,0	+	+	перев
16	Сидорчук Максим Викт.	2010	9,7	4,1	+	+	перев
17	Ташкино Дашик Викт.	2011	9,9	4,0	+	+	перев
18	Тохарев Максим Викт.	2012	10,0	3,8	+	+	перев
19	Тыбулатов Артур Викт.	2012	9,9	3,9	+	+	перев
20	Торчишко Павел Викт.	2011	9,7	4,2	+	+	перев

Зам.директора



Валенко Т.А.

4,2
9,7

Муниципальное автономное учреждение г. Нижневартовска

«Спортивная школа олимпийского резерва»

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость, технику)

Техническое мастерство)

Группа Г-1

Тренер

*Александр М**Иван* 20 21 г.

отделение

Плавание

№ п/п	Ф.И.О.	Год рожд.	Челночный бег. 3х10м (не бол. 9,5 с. юн) (не бол. 10.0 с.дев.)	Бросок набивного мяча 1кг (не менее 4 м.юн.) (не менее 3,5м д.)	Выкрыты прямых рук Вперед (ширина хвата не более 60см.	Наклоны Вперед, Стоя на возвышенности	200 м кп/пл (3.31.0 ю. 3.40.0 д.)	800 м в/ст. (13.30.ю 14.00.д.)	Переведен
1	<i>Андрейков Ник. Вик.</i>	<i>2009</i>	<i>9,3</i>	<i>4,1</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>3.20</i>	<i>13.27</i>	<i>перев</i>
2	<i>Бадугин Александр Вик.</i>	<i>2010</i>	<i>9,8</i>	<i>3,9</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>3.39</i>	<i>13.51</i>	<i>перев</i>
3	<i>Вершинин Александр Вик.</i>	<i>2008</i>	<i>9,2</i>	<i>4,2</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>3.21</i>	<i>13.22</i>	<i>перев</i>
4	<i>Губринов Сергей Вик.</i>	<i>2008</i>	<i>9,3</i>	<i>4,1</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>3.27</i>	<i>13.26</i>	<i>перев</i>
5	<i>Горбатов Сергей Вик.</i>	<i>2009</i>	<i>9,5</i>	<i>4</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>3.19</i>	<i>14.00</i>	<i>перев</i>
6	<i>Зыгарев Тимур Вик.</i>	<i>2009</i>	<i>9,4</i>	<i>4,5</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>3.12</i>	<i>13.18</i>	<i>перев</i>
7	<i>Иванов Александр Вик.</i>	<i>2010</i>	<i>9,3</i>	<i>4,8</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>3.50</i>	<i>13.30</i>	<i>перев</i>
8	<i>Масинский Кирилл Сер.</i>	<i>2009</i>	<i>9,4</i>	<i>4,2</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>3.29</i>	<i>13.29</i>	<i>перев</i>
9	<i>Масинский Кирилл Сер.</i>	<i>2010</i>	<i>9,7</i>	<i>4,7</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>5.19</i>	<i>13.31</i>	<i>перев</i>
10	<i>Мельник Дмитрий Вик.</i>	<i>2009</i>	<i>9,3</i>	<i>4,6</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>3.30</i>	<i>13.25</i>	<i>перев</i>
11	<i>Мороз Евгений Рад.</i>	<i>2009</i>	<i>9,3</i>	<i>4,5</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>3.31</i>	<i>13.30</i>	<i>перев</i>
12	<i>Павлов Александр Вик.</i>	<i>2010</i>	<i>9,4</i>	<i>4,9</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>3.27</i>	<i>13.17</i>	<i>перев</i>
13	<i>Понякин Александр Вик.</i>	<i>2008</i>	<i>9,0</i>	<i>5</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>3.21</i>	<i>13.15</i>	<i>перев</i>
14	<i>Рыжова Наталья Сер.</i>	<i>2010</i>	<i>9,6</i>	<i>4,4</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>3.30</i>	<i>13.51</i>	<i>перев</i>
15	<i>Решеткин Александр Вик.</i>	<i>2010</i>	<i>9,5</i>	<i>4,4</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>3.21</i>	<i>13.45</i>	<i>перев</i>
16	<i>Ткаченко Александр Вик.</i>	<i>2009</i>	<i>9,4</i>	<i>4,3</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>3.27</i>	<i>13.22</i>	<i>перев</i>
17	<i>Ткаченко Кирилл Сер.</i>	<i>2009</i>	<i>9,2</i>	<i>4,8</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>3.23</i>	<i>13.25</i>	<i>перев</i>
18	<i>Туровцев Тимур Вик.</i>	<i>2008</i>	<i>9,0</i>	<i>5</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>3.45</i>	<i>12.51</i>	<i>перев</i>
19	<i>Ульянов Александр Вик.</i>	<i>2010</i>	<i>9,8</i>	<i>3,6</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>—</i>	<i>—</i>	<i>не перев</i>
20	<i>Шаров Александр Вик.</i>	<i>2010</i>	<i>9,7</i>	<i>3,9</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>3.30</i>	<i>13.49</i>	<i>не перев</i>

Зам. директора

Ващенко Т.А.

**Муниципальное автономное учреждение г. Нижневартовска
«Спортивная школа олимпийского резерва»**

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость, техническое мастерство)

отделение

Плавание

Группа Т-3

Тренер

Андреева И.Г.

Авдеев

20 21 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Год рожд.	Челночный бег. 3x10м (не бол. 9,5 с. юн) (не бол. 10.0 с.дев.)	Бросок набивного мяча 1кг (не менее 4 м.юн.) (не менее 3,5м д.)	Выкруты прямых рук Вперед Назад (ширина хвата не более 60см.)	Наклоны Вперед, Стоя на возвышенности	200 м кп/пл. Юн.-3 Д.-3	800 м в/ст. Юн.-3 Д.-2	Переведен
1	<i>Аврамеев Ник. Ув.</i>	<i>2001</i>	<i>7,7</i>	<i>10</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>2.23</i>	<i>11.03</i>	<i>перев</i>
2	<i>Бабичев Юри Ур.</i>	<i>2005</i>	<i>9,0</i>	<i>7</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>2.40</i>	<i>11.19</i>	<i>перев</i>
3	<i>Богданов Кас. Юли.</i>	<i>2004</i>	<i>8,3</i>	<i>10</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>2.39</i>	<i>11.07</i>	<i>перев</i>
4	<i>Беляев Кемил И.</i>	<i>2003</i>	<i>7,9</i>	<i>10</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>2.27</i>	<i>11.17</i>	<i>перев</i>
5	<i>Брешнев Екас. Рам.</i>	<i>2005</i>	<i>8,2</i>	<i>10</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>2.33</i>	<i>12.01</i>	<i>перев</i>
6	<i>Брушнев Ст. Ал.</i>	<i>2002</i>	<i>7,4</i>	<i>10</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>2.29</i>	<i>11.53</i>	<i>перев</i>
7	<i>Воробьев КС. Ва.</i>	<i>2007</i>	<i>9,3</i>	<i>6</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>3.02</i>	<i>12.00</i>	<i>перев</i>
8	<i>Валашев Макс. С.</i>	<i>2006</i>	<i>8,9</i>	<i>8</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>2.37</i>	<i>11.15</i>	<i>перев</i>
9	<i>Волшуба Марч Дг.</i>	<i>2007</i>	<i>9,0</i>	<i>7</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>2.59</i>	<i>12.10</i>	<i>перев</i>
10	<i>Власов Дм. Дг.</i>	<i>2004</i>	<i>8,6</i>	<i>10</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>2.45</i>	<i>12.07</i>	<i>перев</i>
11	<i>Вержер Анд. Юли.</i>	<i>2007</i>	<i>8,4</i>	<i>8</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>—</i>	<i>—</i>	<i>перев</i>
12	<i>Власов Тим. Рам.</i>	<i>2005</i>	<i>8,9</i>	<i>9</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>—</i>	<i>—</i>	<i>перев</i>
13	<i>Власов Медис Юс.</i>	<i>2008</i>	<i>8,7</i>	<i>7</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>2.57</i>	<i>12.03</i>	<i>перев</i>
14	<i>Валерьев Ар. Ал.</i>	<i>2005</i>	<i>8,5</i>	<i>10</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>2.42</i>	<i>11.54</i>	<i>перев</i>
15	<i>Варфолом. Юр. Дг.</i>	<i>2007</i>	<i>8,9</i>	<i>6</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>—</i>	<i>—</i>	<i>перев</i>
16	<i>Владислав Юли. Ал.</i>	<i>2003</i>	<i>8,3</i>	<i>9</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>2.40</i>	<i>12.31</i>	<i>перев</i>
17	<i>Васильев Анис. Ал.</i>	<i>2003</i>	<i>8,3</i>	<i>9</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>—</i>	<i>—</i>	<i>перев</i>
18	<i>Васильев Кр. Ал.</i>	<i>2005</i>	<i>8,4</i>	<i>9</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>2.51</i>	<i>12.18</i>	<i>перев</i>
19	<i>Васильев Тал. Еб.</i>	<i>2006</i>	<i>8,4</i>	<i>7</i>	<i>+</i>	<i>+</i>	<i>—</i>	<i>—</i>	<i>перев</i>
20									

Зам. директора

Вашенко

Вашенко Т.А.